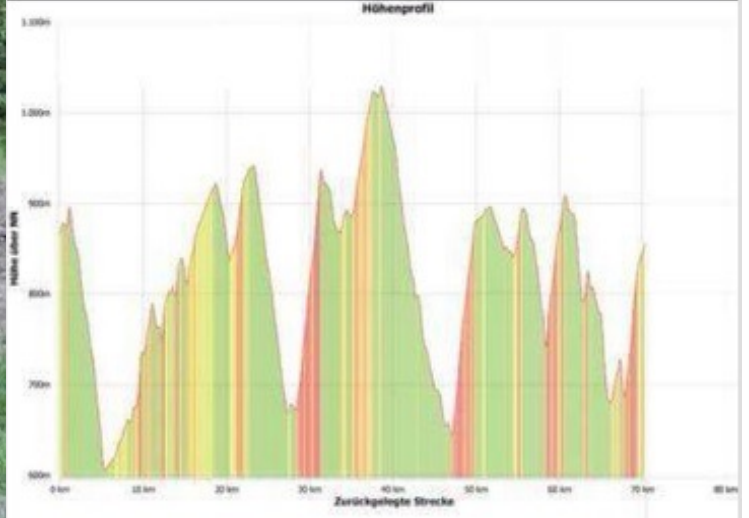


70,3 KM Streckenlänge - 36 Grad Hitze - 1810 Höhenmeter
-zwei Länder ohne Grenze ...was will man da noch mehr ...???????



2 BSG´ler im Sachsen Trail-Modus im Erzgebirge

Strecke 70,30 KM

Trailrunning ist keine Trendsportart, die einem Trend folgt. Trailrunning ist eher eine Nische für Genussläufer und solche, die die Abwechslung lieben oder als Läufer einen neuen Kick suchen. Abseits von Straßen und Wegen läuft man durchs Gelände mit bewusstem Blick für die Schönheiten der Natur. Trittfest sollte man sein und etwas Übung im Laufen und ein Mindestmaß an Kondition sind von Voraussetzung. Ansonsten ist für diese Sportart kein besonderes Equipment notwendig - außer passende Laufschuhe.(sieht auf dem Bild aber anders aus)

Wenn das nicht Motivation Pur ist ,....was dann???????

- Wetter: 36 Grad,heisssss...
- Wetter: 36 Grad,heisssss...
- Beurteilung: 😬
- Besonderheiten:anspruchsvoll
- Besonderheiten:anspruchsvoll
- Medaille: ✓
- Medaille: ✓
- Finisher Shirt: ✓
- Finisher Shirt: ✓
- Präsent: ✓
- Präsent: ✓