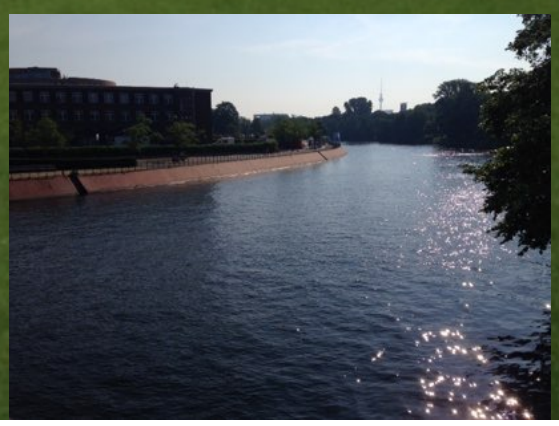
13
JUNI 2015

Lichtenauer Wasserlauf

Betriebssportgemeinschaft
EDEKA
EDEKA Minden-Hannover e.V.
www.bsg-edeka.de

Der Lauf für schnelle Zeiten,wenn das Wetter passt 😒☀️

Im Vorgarten, am Schloss des Bundespräsidenten, immer der Spree entlang



Wetter: 34 Grad,trocken
Beurteilung: 😜
Besonderheiten:anspruchsvoll
Medaille: ✅
Finisher Shirt: ✅
Präsent: ✅

3 BSG´ler liefen den Lichtenauer Wasserlauf

Strecke **10 KM** +5 KM

Lars,Dennis H . und Manfred gingen an den Start.

Unsere Zeiten lagen zwischen 00:49:45 bis 01:03:16

Das Wetter war wieder brutal Tropisch.Immer an der Spree entlang ohne Schatten.Gnadenlos brannte die Sonne auf die zarteLäuferhaut.Zum 10ten Jubiläum gab es eine Medaille und wie immer eine kleine Präsenttasche mit Getränk,Schweissband,Apfel,Mini-Laufsack und noch einiges mehr.