

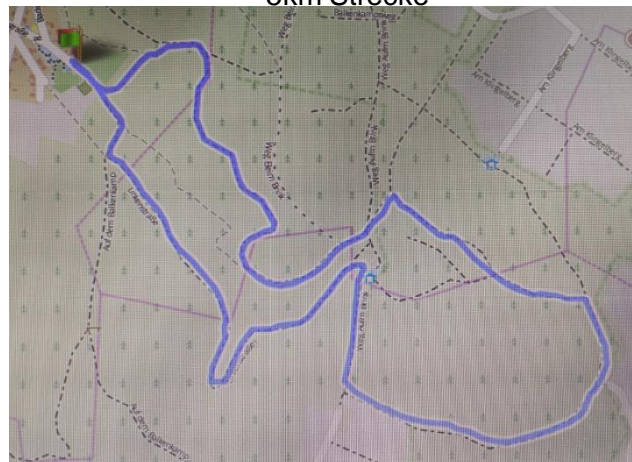
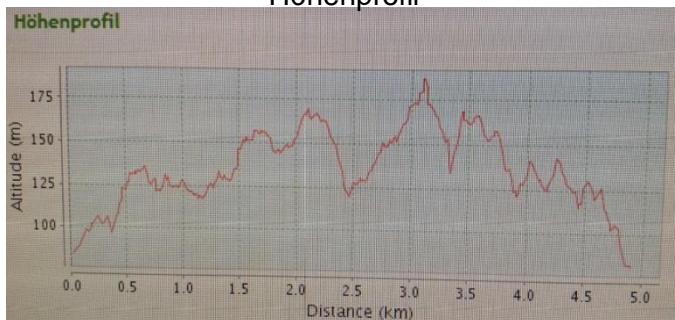
Pr.Oldendorf-Volkslauf 17.05.2015

2ter Lauf der Mühlenkreis-Serie



5km Strecke

Höhenprofil



Auch der 2te MKS-Lauf ist geschafft.
Die Strecke war sehr schön, aber super anstrengend.
Es hat viel Spaß gemacht und wir waren mit unseren
Ergebnissen zufrieden.



20km
Martin Hallassek 1:39:16
Ernst Wömpner 1:56:37

12.4km
Thomas Tode 1:25:45

5km
Oliver Sturm 25:45
Silke Tode 33:41
Julia Müller 35:18